ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Página: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche		Fecha de ejecución:	**04**	**06**	**2024**
Unidad Operativa: Centro de Cuidado Día- Noche Villa Kennedy				
Eje de Atención: Estilos de vida saludables				
Línea de Atención: Trasformación de imaginarios	Profesional a cargo: Artista Edwin Betancourth			
Nombre de la actividad: Mesa de trabajo conociendo mis gustos e intereses.				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan sus gustos e intereses, en busca de implementar un plan de trabajo que les permita desarrollar habilidades y capacidades, a partir de la generación de espacios donde se consideren seres importantes, capaces y reconocedores de sus derechos y deberes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover en las personas mayores buenas dinámicas de envejecimiento, con ejercicios que les permita desarrollar sus habilidades y capacidades.
2. Reconocer las capacidades de las personas mayores a partir de ejercicios y prácticas que les permitan descubrir el mundo y potenciar habilidades motrices y cognitivas.
3. Incentivar la participación de las personas mayores en espacios de integración donde fortalezcan su ideas, pensamientos y conocimientos de la vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO	Se da inicio con una corta charla o conversatorio sobre las practicas poco favorables en el ciclo vital del envejecimiento, al igual se abre un espacio de escucha con nombres o tipos de actividades e intereses, para realizar durante los diferentes encuentros que se van a llevar a cabo.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente en una actividad central, se les entregaran a las personas mayores hojas, colores, lápices, etc, con el fin de realizar un trabajo de conocimiento de si mismo. El profesional encargado les sugerirá que dibujen en la hoja un paisaje, el cual deberá contar como mínimo con una casa, un árbol, un camino, un lago, una serpiente y por último se dibujarán ellos mismos. En una segunda parte de este momento central, se realizará un análisis psicológico de las imágenes o dibujos realizados por las personas mayores, sugiriéndoles que relaciones la casa con su familia, el árbol con los amigos, el lago con los sueños, el camino con la vida y la serpiente con los problemas. Se buscará generar en las personas mayores reflexión sobre lo plasmado en el dibujo y en los daños que se han realizado tanto a otras personas como a si mismo. Al igual se intentará que las personas mayores reconozcan sus deseos y sueños, en busca de plantear varios proyectos enfocados a sus intereses.
MOMENTO	Se cierra el momento con un conversatorio sobre el buen aprovechamiento del tiempo libre y las practicas poco favorables que se llevan en la vida.

RECURSOS

Profesional	Sillas
Personas Mayores	Papel, colores, lapices

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Y fue así como un grupo pequeño de personas mayores inició esta actividad, sin el menor interés por lo que iba a ocurrir, algunos haciéndose de dormidos y otros con una idea de una poca participación por la actividad que iba a iniciar. Al poco tiempo este pequeño grupo fue sumergido en un fantástico juego de conocerse a si mismo, el cual los llevo a recordar momentos agradables de su pasado, permeándolos así de la idea de comunicar sin miedo a ser juzgado, de que con trabajo en equipo se puede lograr puntos para ganar, de que la mejor batalla es disfrutando y sonriendo y fue así como al final de la actividad ya no era un grupo pequeño de personas mayores poco interesadas, sino un grupo grande de seres humanos que se sentían vivos, que sonreían y que por un momento se olvidaron de dolores físicos, mentales o espirituales. Logrando con la actividad un 80% de las personas mayores participantes y así uno de los logros más importantes fue conseguir que las personas mayores participantes lograron reconocerse como seres con derechos y deberes, potenciando sus habilidades y capacidades gracias a las actividad realizada.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021
		Página: 1 de 1

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 04/06/2024 RESPONSABLE: ARTISTA EDWIN BETANCOURTH	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MESA DE TRABAJO (CONOCIENDO MIS GUSTOS E INTERESES)**
	
	